

学習タイムマネジメント表 2025年 7月



～使い方～

★学習に使う教材を右の覧に書き込もう！

★午前・午後・夜に分けて学習の予定を書き込もう！

★一日の最後に、計画どおりにできたかどうか○△×でチェックしよう！

★先生や保護者の方から一言書いてもらったり、自分の感想を書いたりして学習を振り返ってみましょう！



1ヶ月の
学習時間

計 h

=使う教材=

	記入例	7月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	
学校(午前)	日々の学習 p10 15分 ○																7月前半でできていること
放課後(午後)	学判7月分 解き直しと 振り返り ○																反省点
夜	応用問題 3題解く。 1h ○																
	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
学校(午前)																	7月後半でできていること
放課後(午後)																	反省点
夜																	

学習を振り返って一言

先生・保護者の方から一言